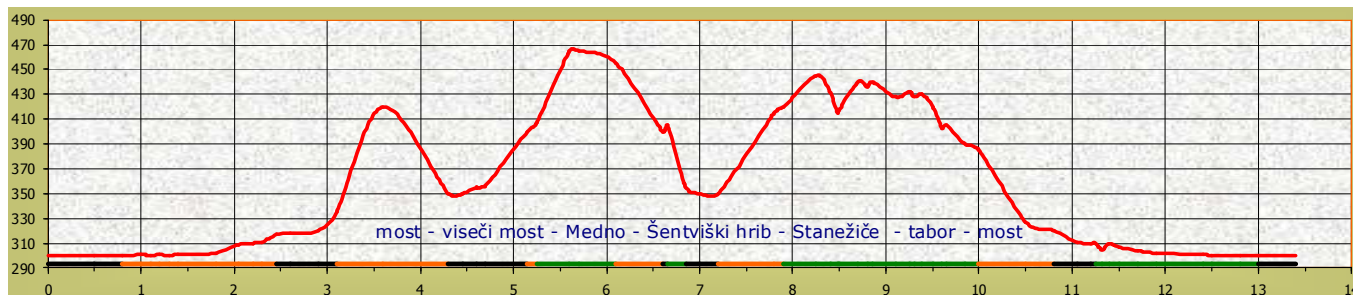
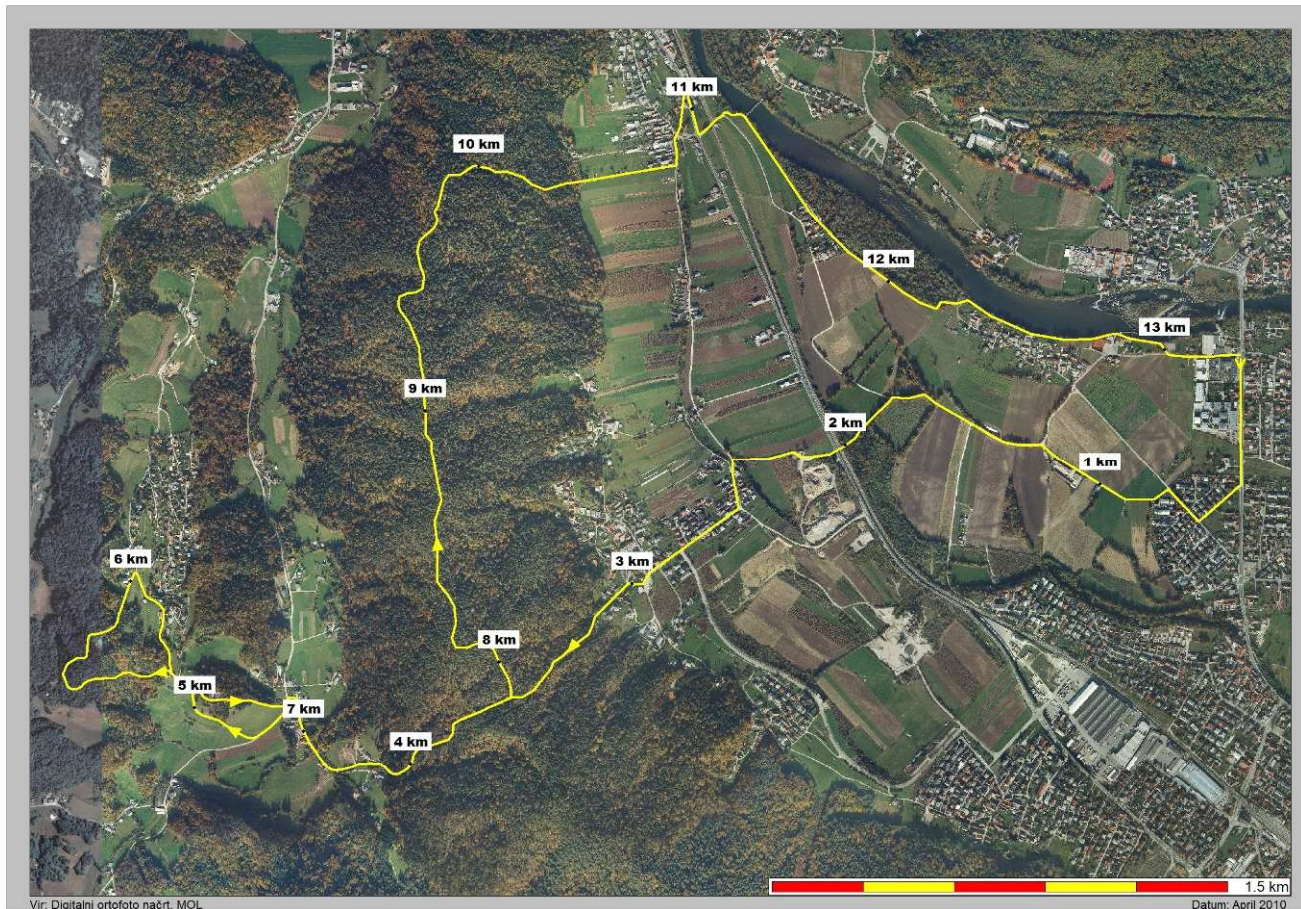


TEKAŠKO-SPREHAJALNE POTI V LJUBLJANI – izhodišče »Tacenski most« Proga 31



Proga 31– 13,5km; 380m višinske razlike

Primernost: Izkušeni tekači, ki si želijo nekaj med ravnino in gorskim tekem. Pot je praktično vedno brez blata.

Opis: Proga je podobna progi 30, le da poteka v drugi smeri in vključuje pentljo do Slavkovega doma.

Z izhodišča pri Tacenskem mostu po »Tacenski« in diagonalno na »Taborsko«; levo na makadam mimo osamljene hiše (**1km**) proti mostu pod Celovško (**2km**), mimo peskokopa na vrhu klančka LEVO (ko pridemo na asfalt). Takoj desno proti hribu, mimo gasilnega doma (**3km**) v vzpon preko Šentviškega hriba in spust do Bormesa (**4km**), čez cesto in po asfaltu do Slavkovega doma (**5km**). Še 100m po makadamu, nato levo na planinsko pot proti Katarini (korenine...). Ko pridemo na kolovóz smo na najvišji točki; zavijemo DESNO rahlo navzdol proti naselju Golo brdo (**6km**) in pri prvih hišah ostro DESNO navzdol po makadamu nazaj preko dvorišča Slavkovega doma naravnost preko travnika do ceste. Prečkamo cesto in se po isti poti vračamo mimo Bormesa (**7km**) navkreber do »prelaza« na šentviškem hribu. Pri kapelci zavijemo LEVO na široko stezo, ki nas vodi naprej navzgor (**8km**) po grebenu Šentviškega hriba. Takoj na prvi najvišji točki sledimo poti v desno navzdol in po kratki hudi strmini prečimo kolovoz. Na drugi strani nas pozdravi nabožno znamenje, ki nas usmeri rahlo navzgor naprej po grebenu. Stezi sledimo lahko v več variantah (**9km**), z malo taborniškega občutka pa nas vse pripeljejo na makadam (**10km**), ki nas v spustu pripelje do Mednega. Ko pridemo na asfalt zavijemo levo, na križišču gremo po »srednji varianti« mimo gasilnega doma navzdol do Celovške (**11km**). Zavijemo ostro DESNO in jo prečkamo. Pri kapelci zavijemo LEVO, prečkamo železniško progo in se mino visečega mostu ob Savi (če je blato raje po cesti preko polja) vračamo na izhodišče.

Dober tek!

Obiščite: www.smarnagora.com!